



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Kinder

Speiseplan von 26.10.2026 bis 01.11.2026, 44. Kalenderwoche

		Menü
Mo	26.10	Putengeschnetzeltes Reis Eisbergsalat Tagesdessert
Di	27.10	Gemüse-Knusper-Ringel Petersiliensauce Kartoffel-Gnocchi Tagesdessert
Mi	28.10	Bunter Gemüseeintopf mit Suppenklößchen Tagesdessert
Do	29.10	Spaghetti Gemüsebolognese Möhrenrohkost Tagesdessert
Fr	30.10	"Happy Fisch" Erbsen, Möhren und Spinat Kartoffelpüree Tagesdessert
Sa	31.10	Schinkennudeln Tomatensauce Eisbergsalat Tagesdessert
So	01.11	Paniertes Schweineschnitzel Sauerrahmsauce Kohlrabi, Romanesko Petersilienkartoffeln Tagesdessert

Änderungen vorbehalten

Legende der Nährwerte

Energie (Kilokalorien)	kcal
Eiweiß (Protein)	g
Fett	g

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und
Allergenen entnehmen Sie bitte der
ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker

- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere