



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 19.01.2026 bis 25.01.2026, 4. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	19.01	Käseknödel mit Blattspinat Apfel-Rahmkraut 3,a,a1,c,g,i Tagesdessert	Rosenkohlcremesuppe Apfel-Quark-Auflauf Vanillesauce 1,3,a,a1,c,g,i Tagesdessert
Di	20.01	Thüringer Rostbratwurst dunkle Sauce Grüne Stangenbohnen Kartoffel - Stampf 6,8,g,i,j Tagesdessert	Helgoländer Matjestopf in Dill-Sauerrahm Dampfkartoffeln 2,3,9,b,d,g Tagesdessert
Mi	21.01	Fischfilet in Mandelkruste Sauerrahmdip Bohnen-Tomaten-Gemüse Dillkartoffeln a,a1,d,g,h,h1,i Tagesdessert	Salat Nizza mit Bohnen, Ei, Thunfisch und Zwiebeln ofenfrisches Stangenbrot 6,a,a1,c,d,j,l Tagesdessert
Do	22.01	Hähnchen-Gemüse-Curry Pimento-Mangosauce Dinkel - Reis Rotkohlsalat 1,a,a1,f,g,i Tagesdessert	Saisongemüse mit Knusperkruste Trauben-Birnen-Vinaigrette große Salatbeilage rösches Brot 2,3,a,a1,e,g Tagesdessert
Fr	23.01	Kartoffel-Käse-Möhren-Eintopf Thymian - Croutons Kerniges Brot a,a1,a4,g,i Tagesdessert	
Sa	24.01	Schupfnudeln mit Gemüsestreifen und Bergkäse Fruchtige Tomatensauce 1,a,a1,c,g,i Tagesdessert	
So	25.01	Putengulasch Pasta Blattsalat gemischt 3,a,a1 Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und
Allergenen entnehmen Sie bitte der
ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere