VITAMINE

AUF DER BULT
ZENTRUM FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan von 09.11.2026 bis 15.11.2026, 46. Kalenderwoche

		Menü 1		Menü 2	
Mo	09.11	Lachsfilet[d,i] Tomaten-Fenchel-Gemüse gelber Reis Tagesdessert	603 kcal, 20,72g Fett, 34,24g Eiweiß	Gekochte Eier in Senfsauce[1,a,a1,c,g,i,j] Rahm-Spinat[g] Dampfkartoffeln Tagesdessert	516 kcal, 26,82g Fett, 25,54g Eiweiß
Di	10.11	Pasta mit Wirsing,roten Bohnen,Steckrübe[a,a1] Ingwer-Orangensauce[1,a,a1,i] Bohnensalat Tagesdessert	712 kcal, 28,59g Fett, 17,22g Eiweiß	Tiroler Speckknödel[2,3,a,a1,c,g] Apfel-Rahmkraut [3,g,i] Tagesdessert	377 kcal, 16,53g Fett, 15,68g Eiweiß
Mi	11.11	Gänsekeule Orangen-Thymian-Sauce Rotkohl[3,i] Serviettenknödel [a,a1,c,g] Tagesdessert	1063 kcal, 69,10g Fett, 52,61g Eiweiß	Kichererbsensalat[1,3,5,l] Focaccia [3,a,a1] Tagesdessert	684 kcal, 9,98g Fett, 28,78g Eiweiß
Do	12.11	Kartoffel - Rosenkohl - Auflauf mit Gorgonzola g Rote Bete Salat 9 Tagesdessert	435 kcal, 24,43g Fett, 17,02g Eiweiß	Rote Bete Polenta[g,i] Waldpilze a la crème[a,a1,g,i] Gemüse-Chip Tagesdessert	419 kcal, 15,45g Fett, 9,80g Eiweiß
Fr	13.11	Birnen, Bohnen und Speck[2,3] Röstzwiebel-Brot [a,a1] Tagesdessert	503 kcal, 15,37g Fett, 15,97g Eiweiß	Kartoffel-Crèmesuppe[g,i] Wiener Kaiserschmarrn[2,a,a1,c,g] Vanillesauce [1,g] Tagesdessert	504 kcal, 24,91g Fett, 11,56g Eiweiß
Sa	14.11	Schupfnudeln mit Gemüsestreifen[a,a1,c,i] Tomaten-Basilikum-Sauce [1,a,a1,g,i] Tagesdessert	522 kcal, 9,56g Fett, 13,45g Eiweiß		
So	15.11	Putengulasch Nudeln[a,a1] Blattsalat gemischt Tagesdessert	560 kcal, 16,90g Fett, 38,44g Eiweiß		

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Legende der Nährwerte

Energie (Kilokalorien)	kcal
Eiweiß (Protein)	g
Fett	g

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende

1- 6 sind kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe in Lebensmitteln :
1) Farbstoffe
2) Konservierungsstoffe
3) Antioxidationsmittel
4) Geschmacksverstärker
5) geschwefelt
6) Süßstoffe