



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 05.10.2026 bis 11.10.2026, 41. Kalenderwoche

|    |       | Menü 1                                                                                                          | Menü 2                                                                                           |
|----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo | 05.10 | Kartoffel - Auflauf mit Wirsing und Rüben<br>Aioli-Dip<br>Blattsalat gemischt<br><br>3,9,g<br>Tagesdessert      | Geschmorter Apfel<br>Rahmkraut<br>Kartoffel-Zwiebel-Stampf<br><br>a,a1,g,h,h1,i<br>Tagesdessert  |
| Di | 06.10 | Gegrilltes Putensteak<br>Ofengemüse mit Kürbis<br>Kartoffelwürfel gebacken<br><br>Tagesdessert                  | Fränkische Waldpilzsuppe mit Preiselbeerbirne<br>Karotten - Brot<br><br>a,a1,g,i<br>Tagesdessert |
| Mi | 07.10 | Pasta mit Wirsing, roten Bohnen, Steckrübe<br>Fruchtige Tomatensauce<br><br>1,a,a1,i<br>Tagesdessert            | Gegrillte Geflügelleber an Blattsalat<br>Dinkel-Kräuter-Brot<br><br>3,a,a1<br>Tagesdessert       |
| Do | 08.10 | Chili con Kürbis<br>Grünkern-Reis<br>Karotten-Apfelrohkost<br><br>a,a1,i<br>Tagesdessert                        | Knusper-Maultaschen an Blattsalaten<br>Brotsticks<br><br>3,a,a1,a3,c,i<br>Tagesdessert           |
| Fr | 09.10 | Fischfilet in der Eihülle<br>Apfel-Rahmkraut<br>Kartoffel- Linsen- Stampf<br><br>3,a,a1,c,d,g,i<br>Tagesdessert | Bauern-Omelette<br>Ajvar-Dip<br><br>c,g<br>Tagesdessert                                          |
| Sa | 10.10 | Kartoffelpizza mit Spinat, Tomate und Frischkäse<br>Tomaten-Gurken-Salat<br><br>g<br>Tagesdessert               |                                                                                                  |
| So | 11.10 | Putenbraten<br>Dijoner Senfsauce<br>Blumenkohl<br>Petersilienkartoffeln<br><br>g,j<br>Tagesdessert              |                                                                                                  |

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Legende des Speiseplans

### Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

### Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
  - a1 - enth. Weizen
  - a2 - enth. Roggen
  - a3 - enth. Gerste
  - a4 - enth. Hafer
  - a5 - enth. Dinkel
  - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
  - h1 - enth. Mandeln
  - h2 - enth. Haselnuss
  - h3 - enth. Walnuss
  - h4 - enth. Cashewnuss
  - h5 - enth. Pekannuss
  - h6 - enth. Paranuss,
  - h7 - enth. Pistazie
  - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere