



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 29.12.2025 bis 04.01.2026, 1. Kalenderwoche

		Menü 1	
Mo	29.12	Toskanische Bauernsuppe mit Pasta-Einlage Italienisches Kräuter-Brot  a,a1,i Tagesdessert	
Di	30.12	Gratinierter Canneloni Tomaten- Aubergine-Sauce Rotkohlsalat  1,a,a1,c,g,i Tagesdessert	
Mi	31.12	Helgoländer Matjestopf in Dill-Sauerrahm Kartoffelplätzchen  2,3,9,a,a1,b,c,d,g Tagesdessert	
Do	01.01	Blumenkohl-Curry gelber Reis Salat Waldorf  1,11,a,a1,c,e,g,h,i,j,w3 Tagesdessert	
Fr	02.01	Passierte Kartoffelsuppe mit Croutons rösches Brot  a,a1,g,i Tagesdessert	
Sa	03.01	Grünkohl-Spätzleauflauf Gurken-Salat in Joghurt  a,a1,a4,c,g,i,j Tagesdessert	
So	04.01	Gegrilltes Putensteak Champignonrahmsauce Petersilienkartoffeln Wachsbohnen  g Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und  
Allergenen entnehmen Sie bitte der  
ausgehängten Legende



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Legende des Speiseplans

### Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

### Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
  - a1 - enth. Weizen
  - a2 - enth. Roggen
  - a3 - enth. Gerste
  - a4 - enth. Hafer
  - a5 - enth. Dinkel
  - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
  - h1 - enth. Mandeln
  - h2 - enth. Haselnuss
  - h3 - enth. Walnuss
  - h4 - enth. Cashewnuss
  - h5 - enth. Pekannuss
  - h6 - enth. Paranuss,
  - h7 - enth. Pistazie
  - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere