



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 16.03.2026 bis 22.03.2026, 12. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	16.03	Spaghetti Käse-Schinken-Sauce Blattsalat gemischt 1,2,3,a,a1,g,i Tagesdessert	Marinierter Harzkäse mit Trauben und Salbei Laugengebäck 5,a,a1,g,l Tagesdessert
Di	17.03	Saisongemüse mit Knusperkruste Kräuterquark Bouillonkartoffeln 2,a,a1,e,g,i Tagesdessert	Saisonale Gemüse - Crèmesuppe Nasi Goreng dunkle Sauce a,a1,f,g,i,j Tagesdessert
Mi	18.03	Pikante Spitzkohl-Reibekuchen Radieschen-Kresse-Dip Brotsticks a,a1,a3,c,g Tagesdessert	Currywurst BBQ-Sauce knusprige Kartoffel - Wedges Karotten-Apfelrohkost 11,2,3,8,9,i,j Tagesdessert
Do	19.03	Paniertes Fischfilet toskanischer Kartoffelsalat 3,5,a,a1,c,d,g,h,h4,l Tagesdessert	Saisonale Gemüse - Crèmesuppe Kräuter-Omelette Tomaten - Feta -Quark c,g,i Tagesdessert
Fr	20.03	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet Kräuterbutter Rosenkohl Herzoginkartoffeln a,a1,c,g Tagesdessert	Lauchcremesuppe Apfel-Quark-Auflauf Vanillesauce 1,3,a,a1,c,g Tagesdessert
Sa	21.03	Tomaten-Reis-Eintopf mit Putenkasseler ofenfrisches Stangenbrot 2,3,8,a,a1,i Tagesdessert	
So	22.03	Paniertes Hähnchenschnitzel Geflügelsauce Kohlrabigemüse Kartoffelkroketten a,a1,g Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und
Allergenen entnehmen Sie bitte der
ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere