



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 09.03.2026 bis 15.03.2026, 11. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	09.03	Kartoffel - Auflauf mit Wirsing, Rüben und Rosenkohl Apfel-Sauerrahmdip Rotkohlsalat 3,g Tagesdessert	Rheinische Reibekuchen Apfelmus Zimt und Zucker 3,a,a1,c Tagesdessert
Di	10.03	Berliner Erbsensuppe mit Wursteinlage Majoran - Croutons rösches Brot 2,3,8,a,a1,g,i,j Tagesdessert	Hirse-Linsen-Frikadelle Joghurt - Dip große Salatbeilage rösches Brot 3,a,a1,g,k Tagesdessert
Mi	11.03	Pasta Penne Käse - Lauchsauce Salat von Hülsenfrüchten 1,5,a,a1,g,i,l Tagesdessert	Ragout vom Seelachs in Dillsauce Bohnen-Tomaten-Gemüse Grünkern-Reis 1,a,a1,d,i Tagesdessert
Do	12.03	Makkaroni-Käse-Auflauf Karotten-Apfel-Coleslaw 11,a,a1,c,g,j Tagesdessert	Blattspinat-Cremesuppe Großer Salatteller Trio vom Brushetta 3,6,a,a1,g,i Tagesdessert
Fr	13.03	Fischfilet in Sesam Kräuterschaum Feine Erbsen Safran - Couscous 1,a,a1,d,g,i,k Tagesdessert	Saisonale Gemüse - Crèmesuppe Quark-Knödel Vanillesauce Ragout von Früchten 1,2,c,g,i Tagesdessert
Sa	14.03	Kartoffelpizza mit Spinat, Tomate und Frischkäse Tomatensalat g Tagesdessert	
So	15.03	Putenbraten Dijoner Senfsauce Blumenkohl Petersilienkartoffeln g,j Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und
Allergenen entnehmen Sie bitte der
ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere