



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 21.07.2025 bis 27.07.2025, 30. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	21.07	Geflügel-Gyros, Tzatziki, Zwiebelringe Tomaten-Basilikum-Reis Rucola und Feldsalat mit Dressing  2,a,a3,g,i Tagesdessert	Saisonale Gemüse - Crèmesuppe Indisches Kartoffel-Curry mit Blumenkohl Mango - Chutney  1,a,a1,g,i,j Tagesdessert
Di	22.07	Pesto-Gnocchi Blattspinat in Käsesauce  1,a,a1,c,g,h,h4,i Tagesdessert	Gurkencremesuppe Couscoussalat mit buntem Gemüse Limetten - Aioli  11,3,6,a,a1,c,g,i,j,l Tagesdessert
Mi	23.07	Toskanische Bauernsuppe mit Pasta-Einlage Käse-Brushetta  1,2,a,a1,g,i Tagesdessert	Salat Nizza mit Bohnen, Ei, Thunfisch und Zwiebeln ofenfrisches Stangenbrot  6,a,a1,c,d,j,l Tagesdessert
Do	24.07	Makkaroni-Käse-Auflauf Salat "Mexico"  a,a1,g Tagesdessert	Helgoländer Matjestopf in Dill-Sauerrahm Dampfkartoffeln  2,3,9,b,d,g Tagesdessert
Fr	25.07	Fischfilet "Grenobler Art" mit Zitronenbutter und Kapern Feine Erbsen Kartoffelmus Provence  a,a1,d,g Tagesdessert	Salat mit Putenbruststreifen Thymian - Croutons Hausgebackenes Brot  3,a,a1,g Tagesdessert
Sa	26.07	Pasta mit buntem Gemüse und Rucola Fruchtige Tomatensauce knackiger Gartensalat  1,a,a1,i Tagesdessert	
So	27.07	Paniertes Schweineschnitzel Sauerrahmsauce Kohlrabigemüse Petersilienkartoffeln  a,a1,g Tagesdessert	

**Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!**

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und  
Allergenen entnehmen Sie bitte der  
ausgehängten Legende



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Legende des Speiseplans

### Legende der Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - geschwefelt,
- 6 - geschwärzt
- 7 - gewachst
- 8 - mit Phosphat
- 9 - mit Süßungsmittel
- 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16 - chininhaltig
- 17 - coffeinhaltig
- 34 - mit Jodsalz

### Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
  - a1 - enth. Weizen
  - a2 - enth. Roggen
  - a3 - enth. Gerste
  - a4 - enth. Hafer
  - a5 - enth. Dinkel
  - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
  - h1 - enth. Mandeln
  - h2 - enth. Haselnuss
  - h3 - enth. Walnuss
  - h4 - enth. Cashewnuss
  - h5 - enth. Pekannuss
  - h6 - enth. Paranuss,
  - h7 - enth. Pistazie
  - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere