



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

**Speiseplan für Begleitpersonen**

KW 6 / 2023

		Menü 1	Menü 2
Mo	06.02.	Spaghetti Carbonara in Käse-Schinken-Sauce, frische Pflücksalate  1, 2, 3, 8, 15 a, g, i, a1 Tagesdessert	Ratatouille-Gnocchi Gratin mit Paprika, Tomaten und Parmesan  1, 2, 15 c, g Tagesdessert
Di	07.02.	Gesottene Spinatknödel auf mildem Apfel- Rahmkraut  3 a, c, g, i, a1 Tagesdessert	"Veggie Steak" Italien Style mit Tomate und Mozzarella, Pesto-Dip; Kräuter-Risotto  15 a, g, i, a1, a4 Tagesdessert
Mi	08.02.	"Karottinis"; Pimento Aioli, Geelrijs, Curry-Krautslat mit Ananas  1, 3, 15 c, g, i Tagesdessert	Lothringer Zwiebeltopf mit Maultaschen und Käse - Thymian - Haube  a, c, g, i, a1 Tagesdessert
Do	09.02.	Seefischfilet in Sesam-Hülle, Gurken in Chili-Dill- Senf-Sauce,dazu Erdapfel-Rote Bete-Stampf  1, 3 a, d, g, i, j, k, a1 Tagesdessert	Spicy Wedges mit frischem Dip und Curry - Krautsalat  1 a, g, a1 Tagesdessert
Fr	10.02.	Gebackener Hähnchenschlegel, Orangen-Thymian- Sauce, Brüsseler Kohlsprossen, geschmelzte Knödel  1, 15 c, g, l Tagesdessert	Kräuter-Omelette mit Tomaten, milder Paprikadip  c, g Tagesdessert
Sa	11.02.	Tomaten-Reis-Eintopf mit zarten Putenstreifen, ofenfrisches Stangenbrot  2, 3, 8, 15 a, i, a1 Tagesdessert	
So	12.02.	Paniertes Hähnchenschnitzel, Geflügelsauce, Kohlrabi und Ofenkroketten  a, g, a1 Tagesdessert	

**Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!**

**Änderungen vorbehalten**

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und  
Allergenen entnehmen Sie bitte der  
ausgehängten Legende



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Legende des Speiseplans

### Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

### Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
  - a1 - enth. Weizen
  - a2 - enth. Roggen
  - a3 - enth. Gerste
  - a4 - enth. Hafer
  - a5 - enth. Dinkel
  - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
  - h1 - enth. Mandeln
  - h2 - enth. Haselnuss
  - h3 - enth. Walnuss
  - h4 - enth. Cashewnuss
  - h5 - enth. Pekannuss
  - h6 - enth. Paranuss,
  - h7 - enth. Pistazie
  - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere