



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

KW 4 / 2023

		Menü 1	Menü 2
Mo	23.01.	Allgäuer Schmaus mit Kraut und Kassler, Sour Cream, hausgemachter Bohnensalat 1 a, c, g, a1 Tagesdessert	Tatar vom Harzer Roller, pikanter Gervais, Pumpernickel a, g, i, a2 Tagesdessert
Di	24.01.	Geflügelsteak "Mediterran", Tzaziki, Tomaten-Basilikum-Reis, fruchtiger Möhrensalat a, g, i, j, a1 Tagesdessert	Deftiger Eintopf von der Oldenburger Ananas, Thymian Croutons, kräftiges Roggenbrot 15 a, g, i, j, a1 Tagesdessert
Mi	25.01.	Filet vom Grillfisch, Limetten-Safran-Schaum, Brokkoli, Kartoffeln 1, 3 a, d, g, i, a1 Tagesdessert	Bunter Salat mit Birne und Kartoffel-Frischkäse-Sticks, hausgebackenes Brot 15 a, g, a1 Tagesdessert
Do	26.01.	Salat vom Bulgur mit gebackenem Käse 3, 5, 15 a, g, i, l, a1 Tagesdessert	Knusper - Hähnchen - Crunchies auf Salat der Saison mit Cocktailsauce und ofenfrischem Brot 8, 15 a, g, a1, a3 Tagesdessert
Fr	27.01.	Deftiger Erbseneintopf mit Wursteinlage, Thymian - Croutons, rösches Brot 2, 3, 8, 11, 15, 34 a, g, i, j, a1 Tagesdessert	Erdapfel-Puffer auf knackigem Salat, Walnuß-Orangen-Vinaigrette, rösches Brot 15 a, c, h, a1, h3 Tagesdessert
Sa	28.01.	Kartoffel - Bauernnudeln mit bunten Gemüsestreifen in fruchtiger Tomatensauce 1 a, c, g, i, a1 Tagesdessert	
So	29.01.	Putengulasch mit Nudeln und Kopfsalat 15 a, c, a1 Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere