



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

KW 3 / 2023

		Menü 1	Menü 2
Mo	16.01.	Fruchtiges Tomatensüppchen mit mediterranem Schmorgemüse, Basilikum und Pasta Einlage, ofenfrisches Stangenbrot a, c, i, a1 Tagesdessert	Rahmsuppe von der Oldenburger Ananas; Vanille-Griess mit saisonalem Früchte-Ragout 1 a, g, i, a1 Tagesdessert
Di	17.01.	Kurkuma-Reispfanne mit feinen Erbsen, Birne, Trauben, Maronen, Rosmarin-Backpflaumen-Jus, Salat nach Waldorf Art 2, 15 c, f, g, h, i, h3 Tagesdessert	Pochierte Eier in Senfsauce, Spinat und Kartoffeln 1, 15 a, c, g, i, j, a1 Tagesdessert
Mi	18.01.	Hausgemachte Frikadelle, Möhrengemüse, Kartoffelstampf 15 a, c, g, j, a1 Tagesdessert	Gesottene Spinatknödel auf mildem Apfel-Rahmkraut 3 a, c, g, i, a1 Tagesdessert
Do	19.01.	Filet vom Köhler, Limetten-Safran-Schaum, feiner Blattspinat, Dill-Kartoffeln 1, 3 a, d, g, i, a1 Tagesdessert	Carpaccio vom Rettich; Oma's Dampfnudeln mit Zwetschengrütze und Vanillesauce 1, 3, 5, 15 a, g, j, l, a1 Tagesdessert
Fr	20.01.	"Paropitta", Griechische Lauchpastete mit Hirtenkäse, milde Limetten Aioli, Salat von Hülsenfrüchten 1, 3, 5, 15 a, c, g, i, l, a1 Tagesdessert	Sämiger Waldpilz-Risotto, dazu Apfel -Chutney 1, 2, 3 g, i, j Tagesdessert
Sa	21.01.	Tagessuppe; Oma's Milchreis mit Apfelmus 3 g Tagesdessert	
So	22.01.	Paniertes Putenschnitzel, Sauce, Kohlrabi und Blumenkohl, Kroketten a, g, a1 Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere