



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 09.01.2023 bis 15.01.2023, 2. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	09.01	Ragout von der Putenkeule, Kichererbsen-Reis, Minz-Joghurt, frische Pflücksalate 15 i, l Tagesdessert	Gebackener Blumenkohl mit frischem Kräuterquark und Tomaten - Basilikum - Reis a, c, g, i, a1 Tagesdessert
Di	10.01	Lauch - Käse - Cremésuppe mit Hackfleischklößchen, hausgebackenes Zwickelbrot 15 a, c, g, i, j, a1 Tagesdessert	Berner Käseknödel in würziger Gemüsebouillon, kräftiges Bauernbrot 15 a, c, g, i, a1 Tagesdessert
Mi	11.01	Königsberger Klopse, Kapernsauce, Möhren, Salzkartoffeln 3, 15 a, c, g, j, a1 Tagesdessert	Indisches Curry mit Kartoffeln und Blumenkohl, dazu Joghurt Dip 1, 15 a, e, g, i, a1 Tagesdessert
Do	12.01	Linsen - Bolognese, feine Butter - Spaghettí, Karotten - Apfel - Coleslaw 1, 3 a, c, g, i, a1 Tagesdessert	Strudel vom Winterkürbis an frischem Apfel- Ingwer-Schmand, Salatgarnitur, rösches Brot 3, 15 a, c, g, a1 Tagesdessert
Fr	13.01	Zartes Fischfilet, Senfsauce, glasierte Erbsen und Mais, Karoffel-Steckrüben-Püree 1, 3 a, d, g, i, j, a1 Tagesdessert	Suppe des Tages, Crumblé vom Apfel mit Rosinen und Vanillesauce 1 a, g, a1, a4 Tagesdessert
Sa	14.01	Salbei Pasta mit würzigem Bohnengemüse, pikanter Dip, Gurken-Dill-Salat 3 a, g, a1 Tagesdessert	
So	15.01	Paniertes Schweineschnitzel an Sauerrahmsauce mit Kohlrabi und Petersilienkartoffeln a, g, a1 Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und
Allergenen entnehmen Sie bitte der
ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere