



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 02.01.2023 bis 08.01.2023, 1. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	02.01	Ofenfrische Blechkartoffeln mit Tomaten - Feta - Quark und Gurkensalat in Joghurtdressing  g Tagesdessert	Suppe des Tages; Leckerer Milchreis mit Apfelmus, Zimt und Zucker  3 g Tagesdessert
Di	03.01	Curryknacker, milde BBQ-Sauce, Spicy Wedges, Chinakohl in fruchtigem Joghurtdressing  2, 3, 8, 9, 11, 15 g, i, j Tagesdessert	Zartes Filet vom Matjes in Sauerrahm mit Apfel, Zwiebel, Dill, dazu Dampfkartoffeln  2, 3, 9 b, d, g Tagesdessert
Mi	04.01	Fischfilet in Mandelkruste, Gyros Cremé, scharfe Bohnen, mediterraner Thymian Reis  3 a, d, g, h, i, a1, h1 Tagesdessert	Pastiaken-Maronen-Suppe mit Kräutern, knuspriges Brot  15 a, g, i, a1 Tagesdessert
Do	05.01	Hähnchen - Gemüse - Curry in Pimento - Mango - Sauce, kerniger Dinkel - Reis, Rote Bete Salat  1, 9 a, f, g, i, a1 Tagesdessert	Salat aus dicken Bohnen an italienischem Brot  15 a, a1 Tagesdessert
Fr	06.01	Mett-Lauch-Suppe, dazu Röstzwiebelbrot  15 a, c, g, i, j, a1 Tagesdessert	Marokkanischer Salat mit Kichererbsen, Dörrobst und Fladenbrot  1, 2, 3, 5, 15 a, k, l, a1 Tagesdessert
Sa	07.01	Vegetarische Maultaschen in fruchtiger Tomaten-Gemüse-Sauce, Salat der Saison  1, 5 a, c, g, i, l, a1 Tagesdessert	
So	08.01	Putenschnitzel an Champignonsauce mit Wachsbohnen und Kartoffeln  g Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Legende des Speiseplans

### Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

### Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
  - a1 - enth. Weizen
  - a2 - enth. Roggen
  - a3 - enth. Gerste
  - a4 - enth. Hafer
  - a5 - enth. Dinkel
  - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
  - h1 - enth. Mandeln
  - h2 - enth. Haselnuss
  - h3 - enth. Walnuss
  - h4 - enth. Cashewnuss
  - h5 - enth. Pekannuss
  - h6 - enth. Paranuss,
  - h7 - enth. Pistazie
  - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere