



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 10.10.2022 bis 16.10.2022, 41. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	10.10	Pellkartoffeln an Ingwer Aioli, knackige Gartensalate  1, 3, 15 c Tagesdessert	Erbsen-Rahmsuppe; Apfel-Quark-Auflauf mit Beeren Ragout  1, 3 a, c, g, a1 Tagesdessert
Di	11.10	Sesam Spätzle mit herbstlichem Gemüse in Apfel-Zwiebel-Rahmsauce, Kürbis-Karotten-Rohkost  3 a, c, g, k, a1 Tagesdessert	Saisongemüse mit Knusperkruste, dazu Kräuter - Püree  15 a, e, g, a1 Tagesdessert
Mi	12.10	Filet vom Weißfisch, Dillschaum, glasierte Erbsen und Mais, Kartoffelmus mit Oliven  1, 3 a, d, g, i, a1 Tagesdessert	Rote Bete Polenta mit rahmigen Pilzen und Gemüsechip  3 a, g, i, a1 Tagesdessert
Do	13.10	Hähnchen - Gemüse - Curry in Pimento - Mango - Sauce, kerniger Dinkel - Reis, Rote Bete Salat  1, 9 a, f, g, i, a1 Tagesdessert	Marinierte Rübe an frischem Saisonsalat, Ingwer-Wasabi-Brot  3, 5, 15 a, j, l, a1 Tagesdessert
Fr	14.10	Eintopf vom Erdapfel mit Knollengemüse, Majoran und Wursteinlage, Sauerrahm Dip, hausgebackenes Brot  2, 3, 8, 15 a, g, i, j, a1 Tagesdessert	Vorsuppe; Frischer Fruchtsalat mit Blüten - Topfen - Knödel  2, 3 g Tagesdessert
Sa	15.10	Gesottene Canneloni in fruchtiger Tomatensauce, dazu Gurkensalat  1 a, c, g, i, a1 Tagesdessert	
So	16.10	Putenschnitzel an Champignonsauce mit Wachsbohnen und Kartoffeln  g Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Legende des Speiseplans

### Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

### Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
  - a1 - enth. Weizen
  - a2 - enth. Roggen
  - a3 - enth. Gerste
  - a4 - enth. Hafer
  - a5 - enth. Dinkel
  - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
  - h1 - enth. Mandeln
  - h2 - enth. Haselnuss
  - h3 - enth. Walnuss
  - h4 - enth. Cashewnuss
  - h5 - enth. Pekannuss
  - h6 - enth. Paranuss,
  - h7 - enth. Pistazie
  - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere