



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 03.10.2022 bis 09.10.2022, 40. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	03.10	<p>Ofenfrische Tarté mit Brüsseler Kohlsprossen, Backpflaumen, kräftigem Käse und fruchtig pikantes Chutney</p> <p>2, 3, 15 a, c, g, a1 Tagesdessert</p>	
Di	04.10	<p>"Bulgurauflauf Mediterrane Art"</p> <p>a, g, i, a1 Tagesdessert</p>	<p>Pochierte Eier in Senfsauce, Spinat und Kartoffeln</p> <p>1, 15 a, c, g, i, j, a1 Tagesdessert</p>
Mi	05.10	<p>Hacksteak mit Kräuterbutter, Oliven - Pfannkartoffeln und Kraut-Möhren-Salat</p> <p>3, 6, 15 a, c, g, j, a1 Tagesdessert</p>	<p>Rote Bete Knödel in buntem Gemüse-Kren-Schaum</p> <p>1, 3, 5 a, c, g, i, l, a1 Tagesdessert</p>
Do	06.10	<p>Seefischfilet in Sesam-Hülle, Gurken in Chili-Dill-Senf-Sauce,dazu Erdapfel-Rote Bete-Stampf</p> <p>1, 3 a, d, g, i, j, k, a1 Tagesdessert</p>	<p>Buntes Gemüse - Curry mit Rigatoni</p> <p>1 a, g, i, a1 Tagesdessert</p>
Fr	07.10	<p>Orientalische Karottensuppe mit Orangenreis, Minz - Joghurt und Fladenbrot</p> <p>g, i Tagesdessert</p>	<p>Bunter Salat mit kräftigem Käse, Birnenspalten, Croutons in Limetten Vinaigrette</p> <p>15 a, g, a1 Tagesdessert</p>
Sa	08.10	<p>Tomaten-Reis-Eintopf mit zarten Putenstreifen, ofenfrisches Stangenbrot</p> <p>2, 3, 8, 15 a, i, a1 Tagesdessert</p>	
So	09.10	<p>Paniertes Hähnchenschnitzel, Geflügelsauce, Kohlrabi und Ofenkroketten</p> <p>a, g, a1 Tagesdessert</p>	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere