



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 07.02.2022 bis 13.02.2022, 6. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	07.02	Geschmorte Putenbrust, Senfsauce, Romanesco, Polenta  1, 2 g, i, j Tagesdessert	Sämiger Waldpilz-Risotto, dazu Apfel -Chutney  1, 2, 3 g, i, j Tagesdessert
Di	08.02	Kräuter-Mandel-Gnocchi in Tomaten-Béchamel, Rüben-Rohkost  1, 3, 6 a, c, g, h, i, a1, h1 Tagesdessert	Spreewälder Kartoffel-Kürbissuppe, Bohnen Crostini  a, g, i, a1 Tagesdessert
Mi	09.02	Deftiger Erbseneintopf mit Wursteinlage, Thymian - Croutons, rösches Brot  2, 3, 8, 11, 15, 34 a, g, i, j, a1 Tagesdessert	Indisches Curry mit Kartoffeln und Blumenkohl, dazu Joghurt Dip  1, 15 a, e, g, i, a1 Tagesdessert
Do	10.02	Spaghetti Bolognese, Salat der Saison  3, 15 a, i, a1 Tagesdessert	Strudel vom Winterkürbis an frischem Apfel-Ingwer-Schmand, Salatgarnitur, rösches Brot  3, 15 a, c, g, a1 Tagesdessert
Fr	11.02	Zartes Fischfilet, Senfsauce, glasierte Erbsen und Mais, Karoffel-Steckrüben-Püree  1, 3 a, d, g, i, j, a1 Tagesdessert	Suppe des Tages, Crumble vom Apfel mit Rosinen und Vanillesauce  1 a, g, a1 Tagesdessert
Sa	12.02	Salbei Pasta mit würzigem Bohnengemüse, pikanter Dip, Gurken-Dill-Salat  3 a, g, a1 Tagesdessert	
So	13.02	Paniertes Schweineschnitzel an Sauerrahmsauce mit Kohlrabi und Petersilienkartoffeln  a, g, a1 Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Legende des Speiseplans

### Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

### Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
  - a1 - enth. Weizen
  - a2 - enth. Roggen
  - a3 - enth. Gerste
  - a4 - enth. Hafer
  - a5 - enth. Dinkel
  - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
  - h1 - enth. Mandeln
  - h2 - enth. Haselnuss
  - h3 - enth. Walnuss
  - h4 - enth. Cashewnuss
  - h5 - enth. Pekannuss
  - h6 - enth. Paranuss,
  - h7 - enth. Pistazie
  - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere