



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 31.01.2022 bis 06.02.2022, 5. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	31.01	Ofenfrische Blechkartoffeln mit Tomaten - Feta - Quark und Gurkensalat in Joghurtdressing g Tagesdessert	Suppe des Tages; Leckerer Milchreis mit Apfelmus, Zimt und Zucker 3 g Tagesdessert
Di	01.02	Curryknacker, milde BBQ-Sauce, Spicy Wedges, Chinakohl in fruchtigem Joghurtdressing 2, 3, 8, 9, 11, 15 g, i, j Tagesdessert	Zartes Filet vom Matjes in Sauerrahm mit Apfel, Zwiebel, Dill, dazu Dampfkartoffeln 2, 3, 9 b, d, g Tagesdessert
Mi	02.02	Fischfilet in Mandelkruste, Gyros Cremé, scharfe Bohnen, mediterraner Thymian Reis 3 a, d, g, h, i, a1, h1 Tagesdessert	Pastiaken-Maronen-Suppe mit Kräutern, knuspriges Brot 15 a, g, i, a1 Tagesdessert
Do	03.02	Hähnchen - Gemüse - Curry in Pimento - Mango - Sauce, kerniger Dinkel - Reis, Rote Bete Salat 1, 9 a, f, g, i, a1 Tagesdessert	Marokkanischer Salat mit Kichererbsen, Dörrobst und Fladenbrot 1, 2, 3, 5 a, k, l, a1 Tagesdessert
Fr	04.02	Arabische Linsensuppe mit Kreuzkümmel, Spinat und Fladenbrot 3 a, i, k, a1 Tagesdessert	Rösti's von der Rübe, frischer Hirtenkäse-Dip, Ingwer-Foccacia 3, 15 a, c, g, a1 Tagesdessert
Sa	05.02	Vegetarische Maultaschen in fruchtiger Tomaten-Gemüse-Sauce, Salat der Saison 1, 5 a, c, g, i, l, a1 Tagesdessert	
So	06.02	Putenschnitzel an Champignonsauce mit Wachsbohnen und Kartoffeln g Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere