



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 26.04.2021 bis 02.05.2021, 17. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	26.04	Arabische Linsensuppe mit Kreuzkümmel, Spinat und Fladenbrot 3 a, i, k, a1 Tagesdessert	Erbsen-Rahmsuppe; Apfel-Quark-Auflauf mit Beeren Ragout 1, 3 a, c, g, a1 Tagesdessert
Di	27.04	Knusper Kartoffel-Tasche mit Frischkäse gefüllt, Oregano-Bohnen-Tomaten-Gemüse, Mais-Lauch-Salat 3 g Tagesdessert	"Bremerhavener Heringsstippe" mit Dampfkartoffeln 2, 3, 9 b, d, g Tagesdessert
Mi	28.04	Ofenfrischer Kasselernacke, Bratenjus, Möhren - Erdapfel - Stampf, Salat von roten Rüben 2, 3, 8, 9 g Tagesdessert	Bunter Gartensalat mit Thunfisch, ofenfrisches Stangenbrot 6, 15 a, c, d, g, a1 Tagesdessert
Do	29.04	Gebackenes Fischfilet, frischer Dip, Erbsen in Zwiebelbutter, DillKartoffeln 3 a, d, g, a1 Tagesdessert	Knusper Linsen-Bratling auf knackigem Salat, ofenfrisches Brot 15 a, c, a1, a4 Tagesdessert
Fr	30.04	"Spaghetti Puttanesca", feurige Tomatensauce, Karotten-Apfel-Coleslaw 1, 2, 3, 6 a, c, d, g, i, a1 Tagesdessert	Erdapfel-Pizza nach "Flammkuchen Art" mit Lauch, Speck und Sauerrahm 2, 3, 8, 15 g Tagesdessert
Sa	01.05	Grünkernbratling auf heller Sauce mit Bärlauch - Gnocchi, Tomaten - Gurkensalat 3, 15 a, c, g, a1 Tagesdessert	
So	02.05	Paniertes Putenschnitzel, Sauce, Kohlrabi und Blumenkohl, Kroketten a, g, a1 Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere