



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 08.02.2021 bis 14.02.2021, 6. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	08.02	Auflauf von der Knolle mit Wirsing, Kohlsprossen, Steckrübe und Käse gratiniert, dazu frischer Gervais, Gurkensalat in Joghurtrahm 15 g Tagesdessert	Cremesuppe vom Wirsing; Oma's Milchreis mit Apfelkompott, Zimt und Zucker 3 g, i Tagesdessert
Di	09.02	Grillbratwurst an Dänischem Nudelsalat 1, 8, 15 a, c, g, a1 Tagesdessert	Erdapfel-Püree mit Speckstippe auf Apfel-Rahmkraut 2, 3, 8 g, i Tagesdessert
Mi	10.02	Grill-Seelachs, Wurzelgemüse, Blattspinat, gebackene Kartoffelwürfel 3 a, d, i, j, a1 Tagesdessert	Rösti "Caprese", frischer Kräuter-Dip und knackiger Salat 15 g Tagesdessert
Do	11.02	Zartes Frikassé vom Suppenhuhn mit Erbsen, Champignons, feiner Kräuterris, Salat von der Rübe 1, 9 a, g, i, a1 Tagesdessert	Variation vom Frischkäse auf buntem Salat in fruchtiger Vinaigrette, hausgebackenes Brot 1, 5, 15 a, g, k, l, a1 Tagesdessert
Fr	12.02	Kartoffel - Käse - Möhren - Eintopf mit Thymian - Croutons und röstem Brot 15 a, g, i, a1 Tagesdessert	Knusper Linsen-Bratling auf knackigem Salat, ofenfrisches Brot 15 a, c, a1, a4 Tagesdessert
Sa	13.02	Kartoffel - Bauernnudeln mit bunten Gemüsestreifen in fruchtiger Tomatensauce 1 a, c, g, i, a1 Tagesdessert	
So	14.02	Putengulasch mit Nudeln und Kopfsalat 15 a, c, a1 Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere