



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 01.02.2021 bis 07.02.2021, 5. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	01.02	<p>Deftiger Eintopf von der Oldenburger Ananas mit Kasseler, Erdapfel, kernige Roggenplätzchen</p> <p>2, 3, 8, 15 a, i, j, a1 Tagesdessert</p>	<p>Bunte Blattsalate mit Räucherforelle, Apfel - Kren - Dip und kernigem Brot</p> <p>3, 5, 15 a, d, g, l, a1 Tagesdessert</p>
Di	02.02	<p>Gesottene Selchspeckknödel, Wirsing in Rahm, bunte Ackersalate</p> <p>2, 3, 8, 15 a, c, g, i, a1 Tagesdessert</p>	<p>Tarte mit Backpflaumen, Apfel und kräftigem Käse, Sauerrahm - Dip</p> <p>2, 3, 15 a, c, g, a1 Tagesdessert</p>
Mi	03.02	<p>Königsberger Klopse, Kapernsauce, Möhren, Salzkartoffeln</p> <p>3, 15 a, c, g, j, a1 Tagesdessert</p>	<p>Tatar vom Harzer Roller, pikanter Gervais, Pumpernickel</p> <p>15 a, g, i, a1 Tagesdessert</p>
Do	04.02	<p>Filet vom Weißfisch, Dillschaum, glasierte Erbsen und Mais, Kartoffelmus mit Oliven</p> <p>1, 3 a, d, g, i, a1 Tagesdessert</p>	<p>"Salat Nizza" mit Thunfisch, Ei und Oliven, Baguette</p> <p>6, 15 a, c, d, g, a1 Tagesdessert</p>
Fr	05.02	<p>"Spaghetti Puttanesca", feurige Tomatensauce, Karotten-Apfel-Coleslaw</p> <p>1, 2, 3, 6 a, c, d, g, i, a1 Tagesdessert</p>	<p>Grünkern - Reis -Bratling auf Bohnen - Tomaten - Gemüse</p> <p>15 a, c, g, i, a1 Tagesdessert</p>
Sa	06.02	<p>Gemüse - Burger auf Kräuterschaum, Kurkuma Reis und Gurken-Dill-Salat</p> <p>1 a, g, i, a1, a4 Tagesdessert</p>	
So	07.02	<p>Paniertes Putenschnitzel, Sauce, Kohlrabi und Blumenkohl, Kroketten</p> <p>a, g, a1 Tagesdessert</p>	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere