



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 04.01.2021 bis 10.01.2021, 1. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	04.01	Pochierte Eier, Senfrahmsauce, Dampfkartoffeln, Salat der Saison 1 a, c, g, i, j, a1 Tagesdessert	Samtsuppe von der Steckrübe mit Gomasio und Thymian - Croutons, hausgebackenes Brot 15 a, g, i, k, a1 Tagesdessert
Di	05.01	Toskanischer Bohneneintopf mit Pasta, hausgebackenes Brot 15 a, i, a1 Tagesdessert	Lauch-Pilz-Topf mit Pasta-Einlage, rösches Brot 15 a, g, i, a1 Tagesdessert
Mi	06.01	Rote Rüben Puffer, Wirsing in Rahm, Erdapfel- Steckrüben-Stampf 15 c, g, i Tagesdessert	Nussiger Pilzkuchen, Kürbis-Risotto a, c, g, h, i, a1, h1, h2, h3 Tagesdessert
Do	07.01	Kernige Reispfanne mit Maronen, fruchtige Tomatensauce, Apfel-Möhren-Rohkost 1, 3 a, g, i, a1 Tagesdessert	Saisongemüse mit Knusperkruste, Erdapfelstampf 15 a, e, g, a1 Tagesdessert
Fr	08.01	Gebackenes Fischfilet, Sauce Tatar, feines Bohnengemüse, bunte Würfelkartoffeln 1, 3, 6, 9 a, c, d, g, i, j, a1 Tagesdessert	Süppchen vom Rotkohl; Dampfnudeln mit Beeren-Ragout, Vanillesauce 1, 15 a, g, i, a1 Tagesdessert
Sa	09.01	Spicy Wedges aus dem Ofen, pikant frischer Dip, Oma's Gurkensalat g Tagesdessert	
So	10.01	Putenbraten, Sauce, Blumenkohl und Kartoffeln g Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und
Allergenen entnehmen Sie bitte der
ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere