



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 28.12.2020 bis 03.01.2021, 53. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	28.12	Allgäuer Schmaus mit Kraut und Kassler, Sour Cream, hausgemachter Bohnensalat 1 a, c, g, a1 Tagesdessert	Kohlsprossen-Kürbis-Quiche, frischer Orangen-Kren-Schmand 3, 5, 15 a, c, g, l, a1 Tagesdessert
Di	29.12	Grünkohl-Spätzle-Auflauf, Salat vom Rotkraut 1, 2, 3, 8 a, c, g, i, j, a1, a4 Tagesdessert	Pochierte Eier in Senfsauce, Spinat und Kartoffeln 1, 15 a, c, g, i, j, a1 Tagesdessert
Mi	30.12	Zartes Fischfilet, Senfsauce, glasierte Erbsen und Mais, Karoffel-Steckrüben-Püree 1, 3 a, d, g, i, j, a1 Tagesdessert	Strudel vom Winterkürbis an frischem Apfel-Ingwer-Schmand, Salatgarnitur, rösches Brot 3, 15 a, c, g, a1 Tagesdessert
Do	31.12	Piccata von der Putenbrust, Orangenjus, Kohlsprossen in Mandelbutter, Schmelzknödel 1, 3, 15 a, c, g, h, k, l, a1, h1 Tagesdessert	
Fr	01.01	Deftiger Eintopf mit Wirsing, Apfel, Kartoffel und Raumlachs, Sauerrahm-Dip, Thymian-Croutons und rösches Landbrot 3, 15 a, d, g, i, a1 Tagesdessert	
Sa	02.01	Kartoffel - Bauernnudeln mit bunten Gemüsestreifen in fruchtiger Tomatensauce 1 a, c, g, i, a1 Tagesdessert	
So	03.01	Putengulasch mit Nudeln und Kopfsalat 15 a, c, a1 Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere