



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 12.10.2020 bis 18.10.2020, 42. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	12.10	Fruchtiges Tomatensüppchen mit mediterranem Schmorgemüse, Basilikum und Pasta Einlage, ofenfrisches Stangenbrot a, c, i, a1 Tagesdessert	Strudel von der Süßkartoffel, Ingwer-Kren-Dip, Salatgarnitur, rösches Brot 3, 5, 15 a, c, g, l, a1 Tagesdessert
Di	13.10	Geschwenkte Walnuß - Gnocchi mit Kürbis und Wirsing in Ricotta Béchamel, bäuerlicher Blumenkohlsalat 1, 15 a, c, g, h, i, a1, h3 Tagesdessert	Rote Rüben Puffer auf Linsen - Kartoffel - Stampf mit Apfel 15 c, g Tagesdessert
Mi	14.10	Ofenfrische Tarté mit Brüsseler Kohlsprossen, Backpflaumen, kräftigem Käse und fruchtig pikantes Chutney 2, 3, 15 a, c, g, a1 Tagesdessert	Cremésuppe von Brüsseler Kohlsprossen mit Mango, Reis Cracker a, c, g, i, a1, a4 Tagesdessert
Do	15.10	Pikante Reispfanne, fruchtige Tomatensauce, Salat von Karotten 1, 2, 3, 8 a, c, g, i, a1 Tagesdessert	Rote Bete Polenta mit rahmigen Pilzen und Gemüsechip 3, 15 a, g, i, a1 Tagesdessert
Fr	16.10	Seefischfilet in Sesam-Hülle, Gurken in Chili-Dill-Senf-Sauce, dazu Erdapfel-Rote Bete-Stampf 1, 3 a, d, g, i, j, k, a1 Tagesdessert	Bunter Salat mit kräftigem Käse, Birnenspalten, Croutons in Limetten Vinaigrette 15 a, g, a1 Tagesdessert
Sa	17.10	Spicy Wedges aus dem Ofen, pikant frischer Dip, Oma's Gurkensalat g Tagesdessert	
So	18.10	Putenbraten, Sauce, Blumenkohl und Kartoffeln g Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere