



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 28.09.2020 bis 04.10.2020, 40. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	28.09	Szegediner Gulaschtopf, Sauerrahm-Dip, Roggen-Krustenbrot 3, 15 a, g, i, a1 Tagesdessert	Waldpilz-Quiche mit Schnittlauchschaum 15 a, c, g, a1 Tagesdessert
Di	29.09	Feine Hähnchenbruststreifen in Senf-Gurken-Dill-Sauce, körniger Dinkel-Reis, frische Gartensalate 3, 5, 15 a, i, j, l, a1 Tagesdessert	Gesottene Spinatknödel auf mildem Apfel-Rahmkraut 3 a, c, g, i, a1 Tagesdessert
Mi	30.09	Mac'n Cheese, saisonaler Salat 15 a, g, a1 Tagesdessert	Bunte Blattsalate mit Räucherforelle, Apfel - Kren - Dip und kernigem Brot 3, 5, 15 a, d, g, l, a1 Tagesdessert
Do	01.10	Filet vom Backfisch auf Wurzelgemüse - Senfsauce, Röschengemüse und Kartoffelstampf 3 a, d, g, i, j, a1 Tagesdessert	Carpaccio vom Rettich; Oma's Dampfnudeln mit Zwetschengrütze und Vanillesauce 1, 3, 5, 15 a, g, j, l, a1 Tagesdessert
Fr	02.10	"Paropitta", Griechische Lauchpastete mit Hirtenkäse, milde Limetten Aioli, Salat von Hülsenfrüchten 1, 3, 5, 15 a, c, g, i, l, a1 Tagesdessert	Vorsuppe; Frischer Fruchtsalat mit Blüten - Topfen - Knödel 2, 3 g Tagesdessert
Sa	03.10	Vegetarische Maultaschen in fruchtiger Tomaten-Gemüse-Sauce, Salat der Saison 1, 5 a, c, g, i, l, a1 Tagesdessert	
So	04.10	Paniertes Putenschnitzel, Sauce, Kohlrabi und Blumenkohl, Kroketten a, g, a1 Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere