



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 21.09.2020 bis 27.09.2020, 39. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	21.09	Salbei-Gnocchi, rauchige Pimentosauce, pikanter Kohlsalat 1 a, c, g, i, a1 Tagesdessert	Teriyaki Putenbrust Pfanne , dazu Kokos Reis 2, 4, 15 a, e, f, a1 Tagesdessert
Di	22.09	Salat vom Bulgur mit gebackenem Käse 3, 5, 15 a, g, i, l, a1 Tagesdessert	Kurkuma-Gemüse-Safran Reis auf indischem Blumenkohl Curry mit Mango und Erdnüssen 1, 15 a, e, g, i, a1 Tagesdessert
Mi	23.09	Orientalische Karottensuppe mit Orangenreis, Minz - Joghurt und Fladenbrot g, i Tagesdessert	Saisongemüse mit Knusperkruste, dazu Kräuter - Püree 15 a, e, g, a1 Tagesdessert
Do	24.09	Hacksteak mit Kräuterbutter, Oliven - Pfannkartoffeln und Kraut-Möhren-Salat 3, 6, 15 a, c, g, j, a1 Tagesdessert	Penne in Curry - Apfel - Sauce mit Oliven, Erdnüssen und Würztomaten 1, 3, 5, 15 a, e, g, i, l, a1 Tagesdessert
Fr	25.09	Filet vom Grillfisch, cremige Linsen, Rosmarinkartoffeln 3 a, d, g, a1 Tagesdessert	Kresse - Waffeln mit Sahne - Kohlrabi a, c, g, i, a1 Tagesdessert
Sa	26.09	Geschwenkte Pasta mit Oliven, Kochschinken in fruchtiger Tomatensauce, frische Salate in Vinaigrette 1, 2, 3, 8, 15 a, g, i, a1 Tagesdessert	
So	27.09	Paniertes Schweineschnitzel an Sauerrahmsauce mit Kohlrabi und Petersilienkartoffeln a, g, a1 Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere