



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 01.06.2020 bis 07.06.2020, 23. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	01.06	Ofenfrische Blechkartoffeln mit Tomaten - Feta - Quark und Gurkensalat in Joghurtdressing g Tagesdessert	
Di	02.06	Kräuter-Mandel Spaghetti, Spargelschaum, Kraut mit Mais, Lauch in Senf - Vinaigrette 1, 3, 6 a, g, h, i, j, a1, h1 Tagesdessert	Suppe des Tages; Leckerer Milchreis mit Apfelmus, Zimt und Zucker 3 g Tagesdessert
Mi	03.06	Zartes Fischfilet aus der Pfanne, dazu Aioli, Blattspinat, bunte Würfelpotato 1 c, d, i Tagesdessert	Zarte Geflügelleber auf knackigem Salat, dazu rösches Brot 15 a, l, a1 Tagesdessert
Do	04.06	Gebackene Tomate an fruchtigem Chutney, Möhren - Risotto und pikantem Krautsalat f, g, i, j Tagesdessert	Spinat Polenta Tasche auf knackigem Salat, Cocktail Dip, kerniges Brot 1, 3, 5, 11, 15 a, c, g, l, a1, a4 Tagesdessert
Fr	05.06	Toskanischer Eintopf, dazu hausgebackenes Brot 15 a, i, a1 Tagesdessert	Erbсен-Rahmsuppe; Apfel-Quark-Auflauf mit Beeren Ragout 1, 3 a, c, g, a1 Tagesdessert
Sa	06.06	Gefüllte Ofenkartoffel mit Ratatouille und Mozzarella Tagesdessert	
So	07.06	Putengulasch mit Nudeln und Kopfsalat 15 a, c, a1 Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere