



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 02.03.2020 bis 08.03.2020, 10. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	02.03	Ragout von der Putenkeule, Kichererbsen-Reis, Minz-Joghurt, frische Pflücksalate 15 i, l Tagesdessert	Gegrillte Tomate mit Trio vom Brushetta 6, 15 a, g, a1 Tagesdessert
Di	03.03	Bäuerliche Kartoffelnudeln mit Kraut, Rauchfleisch, frischem Kräuterquark, Apfel-Lauch-Salat mit Mais und Joghurt 2, 3, 8 a, c, g, i, a1 Tagesdessert	Mecklenburger Schinkenbohnen, 1, 2, 3, 8 a, c, g, a1, a3 Tagesdessert
Mi	04.03	Arabische Linsensuppe mit Kreuzkümmel, Spinat und Fladenbrot 3 a, i, k, a1 Tagesdessert	Birnen-Roquefort-Pizza mit Rucola a, g, a1 Tagesdessert
Do	05.03	Filet vom Köhler, feine Palerbsen in Zwiebelbutter, Kartoffel-Kren-Püree 3 a, d, g, a1 Tagesdessert	
Fr	06.03	Mediterraner Tomaten-Reis-Auflauf, frischer Salat der Saison 15 g, i Tagesdessert	
Sa	07.03	Eier-Frkassé in bunter Gemüsesauce, gelber Reis, eingelegte Gurken 1 a, c, g, i, a1 Tagesdessert	
So	08.03	Paniertes Putenschnitzel, Sauce, Blumenkohl und Kroketten a, g, a1 Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und
Allergenen entnehmen Sie bitte der
ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere