



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 24.02.2020 bis 01.03.2020, 9. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	24.02	<p>Pikanter Sauerkraut-Eintopf mit Rauchfleisch, kerniges Brot</p> <p>2, 3, 8, 15 a, i, a1 Tagesdessert</p>	<p>Zartes Filet vom Matjes in Sauerrahm mit Apfel, Zwiebel, Dill, dazu Dampfkartoffeln</p> <p>2, 3, 9 b, d, g Tagesdessert</p>
Di	25.02	<p>Cremiger Auflauf mit Spätzle, Kürbis, Birne in Frischkäsesauce, geröstete Kürbiskerne, knackiger Weißkohl in Senf-Dressing</p> <p>1, 2, 3, 8 a, c, g, i, j, a1, a4 Tagesdessert</p>	<p>Spreewälder Kartoffel-Kürbissuppe, Bohnen Crostini</p> <p>3 a, g, i, a1 Tagesdessert</p>
Mi	26.02	<p>Ofen - Kartoffeln mit Eier - Kerbel - Dip und knackigem Krautsalat</p> <p>3 c, g, j Tagesdessert</p>	<p>Indisches Curry mit Kartoffeln und Blumenkohl, dazu Joghurt Dip</p> <p>1, 15 a, e, g, i, a1 Tagesdessert</p>
Do	27.02	<p>"Spaghetti Puttanesca", feurige Tomatensauce, Karotten-Apfel-Coleslaw</p> <p>1, 2, 3, 6 a, c, d, g, i, a1 Tagesdessert</p>	<p>Salat vom Couscous mit buntem Gemüse, Honig Aioli</p> <p>3, 6, 15 a, g, i, l, a1 Tagesdessert</p>
Fr	28.02	<p>Mediterraner Gillfisch, feiner Blattspinat, Kartoffel- Pimento-Püree mit Erbsen</p> <p>1, 2, 3 a, d, g, a1 Tagesdessert</p>	<p>Suppe des Tages, Crumble vom Apfel mit Rosinen und Vanillesauce</p> <p>1 a, g, a1 Tagesdessert</p>
Sa	29.02	<p>"Bauernnudeln" in Pilzrahmsauce, pikanter Salat</p> <p>3, 15 a, g, i, a1 Tagesdessert</p>	
So	01.03	<p>Paniertes Schweineschnitzel an Sauerrahmsauce mit Kohlrabi und Petersilienkartoffeln</p> <p>a, g, a1 Tagesdessert</p>	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und  
Allergenen entnehmen Sie bitte der  
ausgehängten Legende



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Legende des Speiseplans

### Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

### Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
  - a1 - enth. Weizen
  - a2 - enth. Roggen
  - a3 - enth. Gerste
  - a4 - enth. Hafer
  - a5 - enth. Dinkel
  - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
  - h1 - enth. Mandeln
  - h2 - enth. Haselnuss
  - h3 - enth. Walnuss
  - h4 - enth. Cashewnuss
  - h5 - enth. Pekannuss
  - h6 - enth. Paranuss,
  - h7 - enth. Pistazie
  - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere