



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 17.02.2020 bis 23.02.2020, 8. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	17.02	Auflauf von der Knolle mit Wirsing, Kohlsprossen, Steckrübe und Käse gratiniert, dazu frischer Gervais, Gurkensalat in Joghurtrahm  15 g Tagesdessert	Cremesuppe vom Wirsing; Oma's Milchreis mit Apfelkompott, Zimt und Zucker  3 g, i Tagesdessert
Di	18.02	Rustikaler Gemüseeintopf mit Bacon und Pecorino Croutons  1, 2, 3, 8 a, g, i, a1 Tagesdessert	Erdapfel-Puffer auf knackigem Salat, Walnuß-Orangen-Vinaigrette, rösches Brot  15 a, c, h, a1, h3 Tagesdessert
Mi	19.02	Grill-Seelachs, Wurzelgemüse, Blattspinat, gebackene Kartoffelwürfel  3 a, d, i, j, a1 Tagesdessert	Graupen-Laibchen an fruchtiger Salsa, kernig, nussiges Brot  15 a, c, f, j, a1, a3, a4 Tagesdessert
Do	20.02	Zartes Frikassé vom Suppenhuhn mit Erbsen, Champignons, feiner Kräuterris, Salat von der Rübe  1, 9 a, g, i, a1 Tagesdessert	Rösti "Caprese", frischer Kräuter-Dip und knackiger Salat  2, 3, 15 g Tagesdessert
Fr	21.02	Deftiger Kartoffel - Käse - Möhren - Eintopf mit Dill, hausgebackenes Zwickel - Brot  15 a, g, i, a1 Tagesdessert	"Panzanella" Brotsalat mit kapern, Tomaten, Basilikum  3, 5, 6, 15 a, i, l, a1 Tagesdessert
Sa	22.02	Pasta Pfanne in Tomaten-Käse-Sauce, Salat der Saison  1, 15 a, g, i, a1 Tagesdessert	
So	23.02	Putenschnitzel an Champignonsauce mit Wachsbohnen und Kartoffeln  g Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Legende des Speiseplans

### Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

### Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
  - a1 - enth. Weizen
  - a2 - enth. Roggen
  - a3 - enth. Gerste
  - a4 - enth. Hafer
  - a5 - enth. Dinkel
  - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
  - h1 - enth. Mandeln
  - h2 - enth. Haselnuss
  - h3 - enth. Walnuss
  - h4 - enth. Cashewnuss
  - h5 - enth. Pekannuss
  - h6 - enth. Paranuss,
  - h7 - enth. Pistazie
  - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere