



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 21.10.2019 bis 27.10.2019, 43. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	21.10	Hähnchencurry süß-sauer, Asiagemüse, körniger Dinkelreis 1 a, f, g, i, a1 Tagesdessert	Rösti's von der Rübe, frischer Hirtenkäse-Dip, Ingwer-Focaccia 3, 15 a, c, g, a1 Tagesdessert
Di	22.10	Geschwenkte Kartoffel-Nudeln in Spinat-Feta-Sauce, knackig frischer Salat 1, 3, 15 a, c, g, h, i, a1, h3 Tagesdessert	Salat von Kichererbsen, dazu Fladenbrot 1, 2, 3, 5 a, k, l, a1 Tagesdessert
Mi	23.10	Arabische Linsensuppe mit Spinat, Fladenbrot 3 a, i, k, a1 Tagesdessert	Gebackene Kürbisspalten mit Knoblauch - Gurken - Crémé und Kartoffel - Erbs - Püree g Tagesdessert
Do	24.10	Spaghetti Bolognese, Salat der Saison 3, 15 a, i, a1 Tagesdessert	Deftiger Wurstsalat mit kräftigem Käse in Senf-Vinaigrette, ofenfrisches Laugenbrot 2, 3, 8, 9, 15 a, g, j, a1 Tagesdessert
Fr	25.10	Zartes Rotbarschfilet, Limettenschaum, Couscous 1, 3 a, d, g, i, a1 Tagesdessert	Bohnensalat mit Walnuß, Pane bianco verde 3, 4, 15 a, f, h, a1, h3 Tagesdessert
Sa	26.10	Salbei Pasta mit würzigem Bohnengemüse, pikanter Dip, Gurken-Dill-Salat 3 a, g, a1 Tagesdessert	
So	27.10	Paniertes Schweineschnitzel an Sauerrahmsauce mit Kohlrabi und Petersilienkartoffeln a, g, a1 Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere