



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 21.10.2019 bis 27.10.2019, 43. Kalenderwoche

|    |       | Menü 1   | Menü 2   |
|----|-------|--|--|
| Mo | 21.10 | Hähnchencurry süß-sauer, Asiagemüse, körniger Dinkelreis<br><br>1<br>a, f, g, i, a1<br>Tagesdessert                                | Rösti's von der Rübe, frischer Hirtenkäse-Dip, Ingwer-Focaccia<br><br>3, 15<br>a, c, g, a1<br>Tagesdessert                               |
| Di | 22.10 | Geschwenkte Kartoffel-Nudeln in Spinat-Feta-Sauce, knackig frischer Salat<br><br>1, 3, 15<br>a, c, g, h, i, a1, h3<br>Tagesdessert | Salat von Kichererbsen, dazu Fladenbrot<br><br>1, 2, 3, 5<br>a, k, l, a1<br>Tagesdessert   |
| Mi | 23.10 | Arabische Linsensuppe mit Spinat, Fladenbrot<br><br>3<br>a, i, k, a1<br>Tagesdessert   | Gebackene Kürbisspalten mit Knoblauch - Gurken - Crémé und Kartoffel - Erbs - Püree<br><br>g<br>Tagesdessert                             |
| Do | 24.10 | Spaghetti Bolognese, Salat der Saison<br><br>3, 15<br>a, i, a1<br>Tagesdessert   | Deftiger Wurstsalat mit kräftigem Käse in Senf-Vinaigrette, ofenfrisches Laugenbrot<br><br>2, 3, 8, 9, 15<br>a, g, j, a1<br>Tagesdessert |
| Fr | 25.10 | Zartes Rotbarschfilet, Limettenschaum, Couscous<br><br>1, 3<br>a, d, g, i, a1<br>Tagesdessert                                      | Bohnensalat mit Walnuß, Pane bianco verde<br><br>3, 4, 15<br>a, f, h, a1, h3<br>Tagesdessert   |
| Sa | 26.10 | Salbei Pasta mit würzigem Bohnengemüse, pikanter Dip, Gurken-Dill-Salat<br><br>3<br>a, g, a1<br>Tagesdessert                       |  |
| So | 27.10 | Paniertes Schweineschnitzel an Sauerrahmsauce mit Kohlrabi und Petersilienkartoffeln<br><br>a, g, a1<br>Tagesdessert               |  |

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Legende des Speiseplans

### Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

### Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
  - a1 - enth. Weizen
  - a2 - enth. Roggen
  - a3 - enth. Gerste
  - a4 - enth. Hafer
  - a5 - enth. Dinkel
  - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
  - h1 - enth. Mandeln
  - h2 - enth. Haselnuss
  - h3 - enth. Walnuss
  - h4 - enth. Cashewnuss
  - h5 - enth. Pekannuss
  - h6 - enth. Paranuss,
  - h7 - enth. Pistazie
  - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere