



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 14.10.2019 bis 20.10.2019, 42. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	14.10	Schmorgurkentopf mit Kasseler, Dill und ofenfrischem Fladenbrot 2, 3, 8 a, g, i, j, k, a1 Tagesdessert	Suppe der Saiso, Milchreis, Pflaumen-Apfel- Kompott, Zimt und Zucker 1, 3 g, i Tagesdessert
Di	15.10	"Paropitta", Griechische Lauchpastete mit Hirtenkäse, milde Limetten Aioli, Salat von Hülsenfrüchten 1, 3, 15 a, c, g, i, l, a1 Tagesdessert	Kichererbsen-Bratling mit Minz-Joghurt an knackigem Salat, dazu kerniges Brot 15 a, c, g, a1, a4 Tagesdessert
Mi	16.10	Feines Fischfilet, Kerbelschaum, Brokkoli, Erdapfel- Wirsing-Püree 1, 3 a, d, g, i, a1 Tagesdessert	Erdapfel-Püree mit Speckstippe, Apfelkraut und Salat der Saison 2, 3, 8, 15 g, i Tagesdessert
Do	17.10	Putenfilet mit Ananas-Frischkäse-Haube, Brüsseler Kohlsprossen in Mandelbutter, geschmelzte Knödel 1, 15 c, g, h, l, h1 Tagesdessert	Kurkuma-Gemüse-Safran Reis auf indischem Blumenkohl Curry mit Mango und Erdnüssen 1, 15 a, e, g, i, a1 Tagesdessert
Fr	18.10	Salbei-Gnocchi, rauchige Pimentosauce, pikanter Kohlsalat 1 a, c, g, i, a1 Tagesdessert	"Panzanella" Brotsalat mit kapern, Tomaten, Basilikum 3, 6, 15 a, i, l, a1 Tagesdessert
Sa	19.10	Eier-Frkassé in bunter Gemüsesauce, gelber Reis, eingelegte Gurken 1 a, c, d, g, i, a1 Tagesdessert	
So	20.10	Putenschnitzel an Champignonsauce mit Wachsbohnen und Kartoffeln g Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und
Allergenen entnehmen Sie bitte der
ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere