



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

**Speiseplan für Begleitpersonen**

Speiseplan vom 24.06.2019 bis 30.06.2019, 26. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	24.06	Arabische Linsensuppe mit Kreuzkümmel, Spinat und Fladenbrot  3 a, i, k, a1 Tagesdessert	Teriyaki Putenbrust Pfanne , dazu Kokos Reis  15 e Tagesdessert
Di	25.06	Zartes Hähnchenbrustfilet, Frischkäse-Spargel-Ragout, Bärlauchpüree  1 a, g, i, a1 Tagesdessert	Knusprige Maultaschen auf knackigem Salat, kerniges Brot  3, 15 a, c, i, a1 Tagesdessert
Mi	26.06	Gratinierte Canneloni in Auberginen-Tomatensauce, dazu Apfel-Karotten-Coleslaw  1, 3, 15 a, c, g, i, a1 Tagesdessert	Gratinierter Kohlrabi an Salat vom Grillgemüse  1, 3, 5, 6, 15 g, j, l Tagesdessert
Do	27.06	Filet vom Köhler in Mandelhülle, feine Palerbsen in Estragonbutter, Dillkartoffeln  3 a, d, g, h, a1, h1 Tagesdessert	Wachauer Brotsalat mit Brunnenkresse  3, 6, 15 a, i, l, a1 Tagesdessert
Fr	28.06	Geschwenkte Farfalle in milder Gorgonzolasauce, Tomaten - Rucola - Salat  1 a, g, i, a1 Tagesdessert	Vorsuppe; Frischer Fruchtsalat mit Blüten - Topfen - Knödel  2, 3 g Tagesdessert
Sa	29.06	Gemüse - Burger auf Kräuterschaum, Kurkuma Reis und Gurken-Dill-Salat  1 a, g, i, a1, a4 Tagesdessert	
So	30.06	Paniertes Putenschnitzel, Sauce, Blumenkohl und Kroketten  a, g, a1 Tagesdessert	

**Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!**

**Änderungen vorbehalten**

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Legende des Speiseplans

### Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

### Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
  - a1 - enth. Weizen
  - a2 - enth. Roggen
  - a3 - enth. Gerste
  - a4 - enth. Hafer
  - a5 - enth. Dinkel
  - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
  - h1 - enth. Mandeln
  - h2 - enth. Haselnuss
  - h3 - enth. Walnuss
  - h4 - enth. Cashewnuss
  - h5 - enth. Pekannuss
  - h6 - enth. Paranuss,
  - h7 - enth. Pistazie
  - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere