



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

**Speiseplan für Begleitpersonen**

Speiseplan vom 17.06.2019 bis 23.06.2019, 25. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	17.06	Geflügelsteak "Mediterran", Tzaziki, Tomaten-Basilikum-Reis, fruchtiger Möhrensalat  4 a, g, i, j, a1 Tagesdessert	Linsen - Laibchen an Mango - Salsa und nussigem Brot  15 a, c, f, h, j, a1, a4, h2 Tagesdessert
Di	18.06	Salat vom Bulgur mit gebackenem Käse  3, 15 a, g, i, l, a1 Tagesdessert	Reis Cracker an sommerlichem Salat, nussige Apfel-Vinaigrette, rösches Baguette  15 a, c, h, i, a1, a4, h3 Tagesdessert
Mi	19.06	Rustikaler Gemüseintopf mit Bacon und Pecorino Croutons  1, 2, 3, 8 a, g, i, a1 Tagesdessert	Schupfnudelpfanne mit Apfel-Sauerkraut und Bergkäse  3, 5, 15 a, c, g, l, a1 Tagesdessert
Do	20.06	"Spaghetti Puttanesca", feurige Tomatensauce, Karotten-Apfel-Coleslaw  1, 2, 3, 6 a, c, d, g, i, a1 Tagesdessert	Apfel-Sellerie-Pancakes an mariniertem Salat vom Matjesfilet  2, 3, 15 a, c, d, g, i, a1 Tagesdessert
Fr	21.06	Filet vom Backfisch, feiner Blattspinat, Kartoffelmus mit Oliven  3 a, d, g, a1 Tagesdessert	Gegrillte Tomate mit Trio vom Brushetta  3, 6, 15 a, g, a1 Tagesdessert
Sa	22.06	Spicy Wedges aus dem Ofen, pikant frischer Dip, Oma's Gurkensalat  g Tagesdessert	
So	23.06	Paniertes Schweineschnitzel an Sauerrahmsauce mit Kohlrabi und Petersilienkartoffeln  a, g, a1 Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Legende des Speiseplans

### Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

### Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
  - a1 - enth. Weizen
  - a2 - enth. Roggen
  - a3 - enth. Gerste
  - a4 - enth. Hafer
  - a5 - enth. Dinkel
  - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
  - h1 - enth. Mandeln
  - h2 - enth. Haselnuss
  - h3 - enth. Walnuss
  - h4 - enth. Cashewnuss
  - h5 - enth. Pekannuss
  - h6 - enth. Paranuss,
  - h7 - enth. Pistazie
  - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere