



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Speiseplan für Begleitpersonen

Speiseplan vom 15.04.2019 bis 21.04.2019, 16. Kalenderwoche

		Menü 1	Menü 2
Mo	15.04	Chili sin carne mit ofenfrischem Stangenbrot, pikant fruchtiger Salat 15 a, f, i, a1, a3 Tagesdessert	Cremésuppe von Bohnen; Rheinische Reibekuchen mit Apfelkompott, Zimt und Zucker 3 a, c, g, i, a1 Tagesdessert
Di	16.04	"Paropitta", Griechische Lauchpastete mit Hirtenkäse, milde Limetten Aioli, Salat von Hülsenfrüchten 1, 3, 15 a, c, g, i, l, a1 Tagesdessert	Griechischer Bauernsalat mit Hirtenkäse, feinen Früchten der Saison, rösches Brot 3, 6, 15 a, a1 Tagesdessert
Mi	17.04	Pochierte Eier in Senfsauce, Erbsen und Möhren, Dampfkartoffeln 1 a, c, g, i, j, a1 Tagesdessert	Spinat - Polenta - Tasche an knackigem Frühlingsalat in Vinaigrette, Rosenbrötchen 3, 15 a, g, a1 Tagesdessert
Do	18.04	Spaghetti mit Streifen vom Rauchlachs in pikanter Sauce, Pflücksalate in Vinaigrette 1, 3, 15 a, d, g, i, a1 Tagesdessert	"Veggie Nuggets" auf Frühlingsalat, kerniges Brot 15 a, i, l, a1 Tagesdessert
Fr	19.04	Filet vom Köhler in der Mandelkruste, Sylter Dip, würzige Bohnen, Tomaten-Thymian-Reis 3 a, d, g, h, i, a1, h1 Tagesdessert	
Sa	20.04	Kartoffel-Pizza mit Blattspinat, Tomate, Frischkäse, Salat von Strauchtomaten 2, 3, 15 g Tagesdessert	
So	21.04	Putenbraten, Sauce, Blumenkohl und Kartoffeln g Tagesdessert	

Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und
Allergenen entnehmen Sie bitte der
ausgehängten Legende



**AUF
DER
BULT**

ZENTRUM FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE

Legende des Speiseplans

Legende der Zusatzstoffe

- 1** - mit Farbstoff
- 2** - mit Konservierungsstoff
- 3** - mit Antioxidationsmittel
- 4** - mit Geschmacksverstärker
- 5** - geschwefelt,
- 6** - geschwärzt
- 7** - gewachst
- 8** - mit Phosphat
- 9** - mit Süßungsmittel
- 11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16** - chininhaltig
- 17** - coffeinhaltig
- 34** - mit Jodsalz

Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
 - a1 - enth. Weizen
 - a2 - enth. Roggen
 - a3 - enth. Gerste
 - a4 - enth. Hafer
 - a5 - enth. Dinkel
 - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
 - h1 - enth. Mandeln
 - h2 - enth. Haselnuss
 - h3 - enth. Walnuss
 - h4 - enth. Cashewnuss
 - h5 - enth. Pekannuss
 - h6 - enth. Paranuss,
 - h7 - enth. Pistazie
 - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere