KINDERCHIRURGIE; KINDERUROLOGIE  
ZENTRUM KINDERCHIRURGIE HANNOVER

Urotherapeutische Beratung

Miktionsprotokoll

**Liebe Sorgeberechtigte, liebe Patientin und lieber Patient**

**Warum ist das Miktionsprotokoll erforderlich?**

Mit Hilfe dieses Protokolls, das über drei, mindestens aber zwei, möglichst zusammenhängende Tage geführt werden sollte, unterstützen Sie uns bei der Sammlung von Informationen. So wird es möglich, Ursachen und Zusammenhänge zu erkennen, die zu den Beschwerden ihres Kindes führen, um eine entsprechende Therapie einleiten zu können.

**Was ist ein Miktionsprotokoll?**

Ein Miktionsprotokoll auch Blasentagebuch oder Pipikalender genannt, ist ein Kalender, den Sie gemeinsam mit Ihrem Kind an drei zusammenhängenden Tagen führen.

**Was benötige ich dazu?**

* Messbecher
* Windeln
* Küchenwaage

**Wie ist das Miktionsprotokoll auszufüllen?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Kalender, Zeitplan-Symbol / schwarze Farbe - Lizenzfrei Icon Vektorgrafik | Datum und Uhrzeit  Füllen Sie aus, sobald eine der aufgeführten Aktivitäten stattfindet. |
| 2. | Funkelndes Wasser dünne Linie Symbol. Flasche Wasser und Glas Vektor Illustration isoliert auf weiß. Wasser mit Blasen Umriss Stil Design, für Web und App entwickelt. Eps 10. - Lizenzfrei Icon Vektorgrafik | Trinkmenge  Tragen Sie möglichst genau ein wieviel Ihr Kind getrunken hat. |
| 3. |  | Harndrang  Tragen Sie „+“ für starken Harndrang und “++“ für sehr starken Harndrang ein, wenn Ihr Kind Harndrang verspürt. |
| 4. |  | Hose  Notieren Sie „+“ für feuchte Hose und “++“ für nasse Hose, wenn Ihr Kind einnässt. |
| 5. | WC-Symbol Anlagenkonzept. Toilette Vektor linear-Illustration, Symbol, Zeichen - Lizenzfrei Badewanne Vektorgrafik | Toilette  Notieren Sie „ja“ zur Toilette gegangen und „nein“ nicht zur Toilette gegangen. |
| 6. | Tasse, Küche, Liter, Messung, Messbecher, Milliliter | Urinmenge  Zur Messung der Urinmenge verwenden Sie einen Messbecher und tragen Sie die Urinmenge in ml ein.  Wacht Ihr Kind nachts von allein auf und geht auf die Toilette, messen und notieren Sie die Urinmenge ebenso. |
| Windel, Unterwäsche, Unterhosen | Urinmenge Wiegen Sie die Windel und tragen Sie die Urinmenge in g ein**.** |
| 7. | Exkrement, humorvolle Vektor-Illustration. - Lizenzfrei Emoticon Vektorgrafik | Stuhlgang  Wenn Ihr Kind Stuhlgang hatte schreiben Sie dazu ob dieser fest, weich oder flüssig war. |
| 8. |  | Stuhlschmieren, Einkoten  Tragen Sie ein „S“ für Stuhlschmieren und ein „E“ für Einkoten ein. |
| 9. | Notieren Sie das Aufwachen in der Zeile „Heute Nacht bin ich durch das Einnässen aufgewacht ja/nein“**.** | |
| 10. | Tragen Sie ein, ob das Bett nass oder trocken war. | |
| 11. | Notieren Sie morgens „ Erster Morgenurin \_\_\_\_ml oder Nachtwindelgewicht \_\_\_\_g**.** | |

Anlage: Urotherapie Miktionsprotokoll 901159