

Diabetes-Zentrum für Kinder und Jugendliche
Prof. Dr. med. Thomas Danne
Diabetesstation Tel. 0511/8115-2209
Diabetesambulanz Tel. 0511/8115-3335
Email: diabetesambulanz@hka.de



**AUF
DER
BULT**

KINDER- UND
JUGEND-
KRANKENHAUS

Sammelanleitung für die Patienten zur Bestimmung der Mikroalbuminurie im Nachtharn

Prinzip: Mehrfach erhöhte Eiweiß- (Albumin)ausscheidungen im Harn können ein Hinweis auf eine behandlungsbedürftige Nierenerkrankung bei Diabetes sein. Da die Ausscheidung durch körperliche Belastung erhöht wird, erfolgt die Sammlung (zunächst in der Harnblase) über Nacht. Die Bestimmung erfolgt im Morgenurin und wird auf die Sammelzeit (vom Schlafengehen bis zum Aufstehen) und die Menge bezogen.

Anleitung:

Vor dem Schlafengehen auf die Toilette gehen, Harn in die Toilette entleeren und Uhrzeit notieren (Anfang der Sammlung):

UHRZEIT: _____

Musst Du nachts auf Toilette, bitte Harn bereits in den Sammelbehälter entleeren.

Nach dem Aufstehen auf die Toilette gehen, Harn **in den Sammelbehälter entleeren** und Uhrzeit notieren (Ende der Sammlung):

UHRZEIT: _____

Sammelmenge an der Skala (jeder Strich ist 50ml) ablesen:

MENGE : _____ml

Dann etwa 10 ml Urin in der Spritze aufziehen und in das Röhrchen mit blauem Deckel füllen. Röhrchen verschließen und mit diesem Begleitzettel in die Diabetesambulanz mitbringen. Der Urin sollte am selben Tag in die Klinik gebracht werden oder kann ausnahmsweise einen Tag im Kühlschrank gelagert werden.