



# TERMINE & ANMELDUNG

## 96-KiCK-Fitness

Alter: 8-12 J. & 13-17 J.  
Freitags, 17.00-18.00  
Vereinszentrum (Stadionbrücke 9)

### Zur Anmeldung:



Vereinbare Deine kostenlose Probestunde unter:  
Telefon: 0511.96 900 900  
E-Mail: [96kindersport@hannover1896.de](mailto:96kindersport@hannover1896.de)

## 96 PEB

Alter: 8-12 J. & 13-17 J.  
Mittwochs, 18.00-19.00  
Vereinszentrum (Stadionbrücke 9)

### Zur Anmeldung:



**FIT & KIDS**



**VEREINS  
ZENTRUM**

miteinander Verein



# 96-KiCK-Fitness

## Übergewichtige Kinder aktiv

Übergewicht birgt ein hohes gesundheitliches Risiko für schwere Folgekrankheiten.

Das KiCK-Fitness-Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 17 Jahren, die ihr Gewicht reduzieren möchten. Ihnen wird ein spezielles präventives Bewegungsprogramm geboten. Von Kraft- und Ausdauertraining, über Übungen zur Körperwahrnehmung, Förderung des Selbstbewusstseins, Entspannung sowie kleine Sportspiele mit und ohne Ball ist alles dabei.

**Ganz wichtig: im Vordergrund steht der Spaß!**



**FIT & KIDS**



**VEREINS  
ZENTRUM**

miteinander Verein



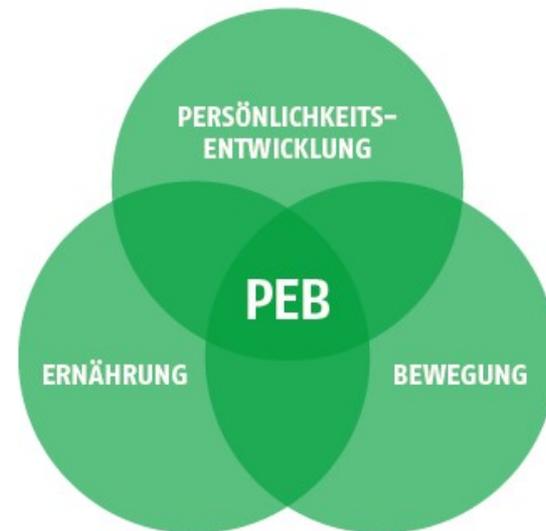
# 96 PEB

## Ganzheitliches Sportangebot

Das präventive Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche mit Übergewicht, einer Tendenz zu Übergewicht sowie diejenigen, die bereits übergewichtig sind und nicht die Voraussetzungen für die Teilnahme an einem (ambulanten) Therapieangebot erfüllen.

Ebenso möchten wir den Absolventen des KiCK-Programms sowie anderer Adipositas-Therapieangebote eine langfristige individuelle Betreuung mit den Schwerpunkten Ernährung, Bewegung und Persönlichkeitsentwicklung bieten.

**Ganz wichtig: im Vordergrund steht der Spaß!**



**FIT & KIDS**



**VEREINS  
ZENTRUM**

miteinander Verein