

**Prädisponierende Faktoren
bei
Anorexia und Bulimia nervosa**

**Soziokulturelles
Schlankheitsideal**

z.B. Körper -,
Schlankheitskult

**Irrationale kognitive
Denkmuster**

z.B.
Perfektionismuschen
angstgeleitetes Denken

**Problematische familiäre
Beziehungsmuster**

z.B. wenig Möglichkeit für
Autonomieentwicklung
hoher Erwartungsdruck

Biologische Faktoren

z.B. genetische
Besonderheiten

**Negative Erfahrungen
mit Ernährung/
Nahrungsaufnahme**

z.B. Diäten, Essstörungen in
der Familie

**Auslösende Faktoren
bei
Anorexia nervosa**

z.B. niedriges Selbstwertgefühl, depressives Denken,
negative Bemerkungen der Umwelt, Verlustereignisse

Symptome der Essstörung

z.B. restriktives Essen, starke Gewichtsabnahme,
extreme Gewichtsphobie, Selbstwert zentriert auf Gewicht

Biologische Konsequenzen

z.B. Hyperaktivität, niedriger Leptinspiegel,
Bradykardie, Hypotonie, Pseudoatrophie des Gehirns

Psychosoziale Konsequenzen

z.B. soziale Isolierung, dadurch Verstärkerverlust
durch zu wenige soziale Kontakte
ständige Beschäftigung mit Essen und
Gedanken an Nahrungsaufnahme

Aufrechterhaltende Faktoren

z.B. extrem positive interne Selbstverstärkung durch Erleben von Selbsteffizienz und Angstvermeidung
zunächst auch externe Verstärkung für das Abnehmen; Vermeidung negativer Körpergefühle oder Emotionen