

# Newsletter

## Fr1dolin



Liebes Praxisteam,

Vielen Dank, dass Sie bereits ein wichtiger Teil des Fr1dolin (**F**rüherkennung von Typ **-1** Diabetes und familiärer Hypercholesterinämie in **N**iedersachsen)-Netzwerkes sind.

In diesem 6. Newsletter möchten wir Sie wieder über die Neuigkeiten rund um die Fr1dolin-Studie informieren.

Die Teilnehmerzahl steigt dank Ihrer Unterstützung weiter an, sodass nun über **8000 Kinder** gescreent wurden! Auch die Anzahl der kooperierenden **Kinderärzte** ist auf **140** angestiegen.

Am 21. November hat erfolgreich das Fr1dolin-Netzwerktreffen mit rund 40 Teilnehmern stattgefunden. Neben interessanten Vorträgen fanden sehr konstruktive Diskussionen statt.

Bei der infalino (Babymesse) in Hannover hat unser Team fleißig Werbung für die Fr1dolin- und Freder1k-Studie gemacht, der Austausch mit den Eltern war spannend und insgesamt sehr positiv.

Wir wünschen Ihnen allen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit im 3. Fr1dolin-Jahr.

**Ihr Fr1dolin Team aus Hannover**



Infalino 2018



Netzwerktreffen 2018

### Neues aus der Forschung

Atherosclerosis 280 (2019) 85-91:

**„New approach for detection of LDL-hypercholesterolemia in the pediatric population: The Fr1dolin-Trial in Lower Saxony, Germany“**

Zusammenfassung: In dem Artikel wird das LDL-Screening innerhalb der Fr1dolin-Studie vorgestellt. Die Methode wird erläutert und die Ergebnisse präsentiert. Bis März 2018 wurde bei 5.069 Kindern das Screening abgeschlossen, davon zeigten sich 112 Kinder (2,2%) mit zweifach pathologischem LDL-Cholesterin (LDL-C). In der gesamten Kohorte gaben die Eltern an, eine positive Familienanamnese für eine Hypercholesterinämie (40,9%) und für ein frühzeitiges kardiovaskuläres Ereignis (29,9%). Bei Kindern mit erhöhtem LDL-C lagen häufiger beide Risikofaktoren in der Familienanamnese vor. Allerdings bei 37% der Fälle wurden keine der o.g. Risikofaktoren durch die Eltern angegeben.

Schlussfolgerung: Die ersten Ergebnisse der Fr1dolin-Studie bestätigen die Machbarkeit des Screenings und zeigen eine hohe Prävalenz für erhöhte LDL-C-Werte in der Allgemeinbevölkerung. Ein großer Anteil der Familien von betroffenen Kindern ist unwissend bezüglich des Vorliegens einer eigenen Fettstoffwechselstörung.

### Bitte an die Praxen

- Eltern sollten keine Angst vor einer Zweitprobe (Bestätigungsprobe) haben. Denn 44% der bei der ersten Blutentnahme auffälligen LDL-C-Werte und 13% der Diabetes-Antikörpertests fallen bei der Zweitprobe negativ zum Vorergebnis aus.

- Damit die Proben bei uns sicher ankommen, benutzen Sie bitte für den Versand unbedingt alle zur Verfügung gestellten Materialien: bitte stecken Sie die Proben in die Saugvliestasche, diese wiederum in den flüssigkeits-dichten Probenbeutel und alles zusammen mit dem ausgefüllten Screening-Fragebogen in den Rücksendeumschlag.

## Weihnachtliches Backrezept (fettarm)

### **Apfel- oder Mohnrolle**

#### Zutaten:

150 g Magerquark  
6 EL Milch  
3 EL Öl  
35-50 g Honig  
Vanille  
1 Prise Salz  
280 g Weizenvollkornmehl  
1 Päckchen Backpulver

#### **Füllung 1:**

600 g Äpfel (Brutto) - raffeln  
100 g Walnüsse oder Mandeln, ... hacken  
2 EL Joghurt oder saure Sahne  
2 EL Honig  
Nach Belieben: Rosinen, Zimt, ...

#### **Füllung 2:**

200 ml Milch  
2 EL Wasser  
200 g Mohn, gemahlen  
100 g Walnüsse, gemahlen oder 100 g Marzipan-  
Rohmasse  
40-60 g Honig  
70 g Sultaninen  
1 Ei

#### Zubereitung:

Den Quark mit Milch, Wasser, Öl, Honig, Vanille und Salz verrühren. Danach gut die Hälfte des mit Backpulver gemischten Mehls esstöffelweise dazugeben. Den Rest des Mehls darunter kneten. Den Teig ca. 40 x 40 cm dünn ausrollen.

#### **Füllung 1:**

Die geraffelten Äpfel mit den Walnüssen, Joghurt oder saurer Sahne und Honig vermengen.

#### **Füllung 2:**

Die Milch mit dem Wasser erhitzen, den gemahlene Mohn einstreuen und abkühlen lassen. In der Zwischenzeit die gemahlene Walnüsse oder

Zerkleinerte Marzipanrohmasse, den Honig, die Sultaninen und das Ei unterrühren.

Die Füllung auf die Teigplatte streichen und an drei Kanten etwas Platz lassen. Die Kanten etwas einschlagen, sodass beim Ausrollen keine Füllung herausläuft. Nun die Teigplatte aufrollen. Ein Backblech mit Backtrennpapier auslegen und die Rolle auf das Blech legen. Zum Schluss die Rolle mit Milch bestreichen.

**Backzeit:** 30 – 35 Minuten



## Ausblick 2019

Wir freuen uns sehr auf das kommende Jahr 2019, denn es wird auch in Sachen Fr1dolin sowohl Neuigkeiten mit sich bringen als auch neue Meilensteine.

Hier ein paar Highlights:

- Wir freuen uns auf das **10.000ste Fr1dolin-Kind** in Niedersachsen.
- Eine **bundesweite Öffentlichkeitskampagne** zur Bekanntmachung der Präventionsprojekte im Bereich Typ-1 Diabetes ist für Januar und Februar geplant. Seien Sie gespannt!
- Fr1dolin wird auch in den Nachbar-Bundesländern **Hamburg** und **Bremen** angeboten.
- Bei Kindern mit einem positiven Screening auf LDL-Hypercholesterinämie wird im Rahmen der Diagnostik im Lipidzentrum routinemäßig eine **molekular-genetische Abklärung** angeboten.
- Ein **Webinar** mit nationalen Experten zur Diskussion von besonderen Fällen wird angeboten.
- Unser jährliches **Fr1dolin-Netzwerk-Treffen** im Herbst 2019 wird bereits geplant.

Wir freuen uns auf Sie!