

Programm | Mittwoch | 19.11.2025

Mit gesunder Pause und Raum für Austausch

- 16:00 Uhr *Begrüßung*
Prof. Dr. Olga Kordonouri, Chefärztin,
Kinder- und Jugendkrankenhaus AUF DER BULT
- 16:05 Uhr *Grußwort*
Prof. Dr. Parwis Fotuhi, Vorstandsvorsitzender
Hannoversche Kinderheilanstalt
- 16:15 Uhr *Grußwort*
Dr. Thomas Buck, Obmann BVKJ Hannover
Vorstand Ärztekammer Region Hannover
- 16:25 Uhr *Adipositas im Vorschulalter – Entwicklungen
und Strategien der Region Hannover*
Dr. Andrea Wünsch, Region Hannover
Prof. Dr. Uwe Tegtbur, Medizinische Hochschule
Hannover
- 16:55 Uhr *Interaktives Ernährungs- und Bewegungsquiz*
Das KiCK-Team lädt zum Mitmachen ein
Cathrin Guntermann & Florian Junge
- 17:05 Uhr *20 Jahre KiCK – Das Programm im Wandel*
Evelin Sadeghian, Laura Galuschka,
Dr. Kerstin Kapitzke – KiCK-Team
- 17:35 Uhr *Pause: Speis und Trank, Zeit für Austausch
und Bewegung*
- 18:00 Uhr *Psychosomatische Aspekte der Adipositas*
Prof. Dr. Martina de Zwaan, Medizinische
Hochschule Hannover
- 18:30 Uhr *Stimmen aus dem KiCK-Programm:
Kinder, Jugendliche und Familien berichten
über ihre Erfahrungen*
- 18:50 Uhr *Neue pharmakologische Wege in der
Adipositastherapie*
Prof. Dr. Christian Denzer, Universitätsklinikum
Ulm
- 19:20 Uhr *Zusammenfassung & Ausblick*
Dr. Felix Reschke & KiCK-Team
- Abschließende Worte und Perspektiven für die Zukunft*

Veranstalter:
Akademie AUF DER BULT gGmbH

Teilnahmegebühren für Externe: 40,00 Euro
(zzgl. gesetzlich geschuldeter Umsatzsteuer)

CME Punkte beantragt

Die Teilnahmeplätze sind begrenzt – bitte melden
Sie sich bis zum 12.11.2025 per E-Mail an.

akademie@hka.de



Veranstaltungsort

AUF DER BULT
Kinder- und Jugendkrankenhaus
Bibliothek
Janusz-Korczak-Allee 12
30173 Hannover
www.auf-der-bult.de



**AUF
DER
BULT**
AKADEMIE

20 Jahre **KiCK**



**FREUNDE
AUF DER
BULT E.V.**

Herzlichen Dank für die Unterstützung.

Symposium Adipositastherapie im Wandel

19. November 2025
16:00–19:30 Uhr



Eine Einrichtung der
Hannoverschen Kinderheilanstalt
Stiftung des privaten Rechts seit 1863

| www.auf-der-bult.de/kick



20 Jahre

KiCK

Adipositas therapie im Wandel

Seit nunmehr zwei Jahrzehnten widmet sich das interdisziplinäre **KiCK-Programm** am Kinder- und Jugendkrankenhaus AUF DER BULT der umfassenden Behandlung von Adipositas im Kindes- und Jugendalter. Anlass genug, um im Rahmen eines Symposiums auf das Erreichte zurückzublicken – und gleichzeitig den Blick nach vorn zu richten.

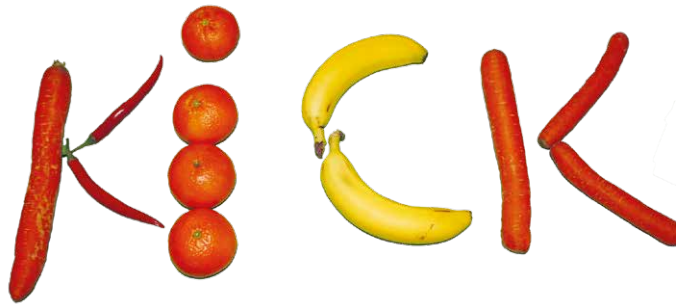
Juvenile Adipositas ist längst mehr als eine individuelle Herausforderung – sie ist ein drängendes gesellschaftliches, medizinisches und gesundheitspolitisches Thema. Die langfristigen Folgen reichen von Typ-2-Diabetes über Herz-Kreislauf-Erkrankungen bis hin zu psychischen Belastungen und sozialer Ausgrenzung. Gleichzeitig bleibt die Auseinandersetzung mit der Erkrankung komplex: Stigmatisierung, Schuldzuweisungen und fehlende interdisziplinäre Versorgungsstrukturen behindern oft den Zugang zu wirksamer Hilfe.

In diesem Spannungsfeld setzt das **KiCK-Programm** seit 20 Jahren auf eine **familienzentrierte, multi-professionelle und langfristige Betreuung**, die medizinische, psychologische, ernährungs- und bewegungstherapeutische Aspekte zusammenführt. Das Symposium beleuchtet diese Arbeit und setzt sie in Beziehung zu aktuellen Entwicklungen in Wissenschaft, Versorgung und Gesellschaft.

Eröffnet wird die Veranstaltung durch die ärztliche Leitung des **KiCK-Programms**, Frau **Prof. Dr. Olga Kordonouri**, gefolgt von einem Grußwort des medizinischen Vorstands des Kinder- und

Jugendkrankenhauses AUF DER BULT, Herrn **Prof. Dr. Parwis Fotuhi**, sowie einem Impuls von **Dr. Thomas Buck**, Vorstand der Bezirksstelle Hannover der Ärztekammer Niedersachsen (ÄKN), der die Perspektive der niedergelassenen Pädiatrie aufgreift.

Im ersten Fachvortrag geben **Dr. Andrea Wünsch** (Leitung Fachbereich Jugend, Region Hannover) und **Prof. Dr. Uwe Tegtbur** (Klinikleiter des Fachbereichs Sportmedizin, MHH) einen aktuellen Überblick über die Situation im Vorschulalter: Wie haben sich Übergewicht und Adipositas bei Schuleingangsuntersuchungen entwickelt? Welche Rolle spielt die COVID-19-Pandemie – fünf Jahre später – in der gesundheitlichen Realität von Kindern? Und welche Strategien verfolgt die Region zur Prävention?



Ein interaktives **Erährungs- und Bewegungsquiz** lädt das Publikum zum Mitdenken und Mitraten ein – mit einem Augenzwinkern und ernährungswissenschaftlichem und sporttherapeutischem Hintergrund.

Im Anschluss stellt das **KiCK-Team** die Entwicklung des Programms über 20 Jahre vor. In ihrem Beitrag berichten **Evelin Sadeghian, Laura Galuschka und Dr. Kerstin Kapitzke** über Inhalte, konzeptionelle Weiterentwicklungen, Erfolge, Herausforderungen und Versorgungsrealitäten aus der Praxis im Vorfeld zur **gesunden Pause**.

Der zweite Programmteil eröffnet mit einem Beitrag von **Prof. Dr. Martina de Zwaan** (Direktorin der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, MHH), die die psychosomatischen Aspekte von Adipositas im Kindes- und Jugendalter in den Fokus rückt. Adipositas ist nicht nur eine körperliche Erkrankung – sie ist eng verknüpft mit psychischer Gesundheit, Selbstwert, familiärer Dynamik und gesellschaftlichem Druck.

Im Anschluss kommen die zu Wort, um die es letztlich geht: **Kinder, Jugendliche und Familien** berichten in kurzen Statements über ihre Erfahrungen mit Adipositas – und mit dem KiCK-Programm. Ihre Stimmen geben dem Thema Tiefe, Authentizität und emotionale Relevanz.

Zum Abschluss gibt **Prof. Dr. Christian Denzer** (Sektion Pädiatrische Endokrinologie und Diabetologie, Universitätsklinikum Ulm) einen Überblick über die **aktuellen pharmakologischen Entwicklungen in der Adipositas therapie**. Welche medikamentösen Optionen stehen heute zur Verfügung? Welche Rolle spielen sie im Gesamtkontext der Behandlung – auch bei Kindern und Jugendlichen?

Den Schlusspunkt setzt **Dr. Felix Reschke** aus dem **KiCK-Team**, der das Gehörte zusammenfasst und einen Ausblick auf die nächsten Jahre der Adipositasversorgung am Kinderkrankenhaus AUF DER BULT und in der Region Hannover gibt.

*Dr. Felix Reschke für das KiCK-Team
im Kinder- und Jugendkrankenhaus AUF DER BULT*

